
Psychotherapy Sciences - Neurosciences

Dr. KHASHAYAR PAZOOKI

Clinical, Health, Neuropsychology, Neurobiology, Psychotherapy Sciences specialized in Cognitive Behavioral Therapist (CBT), Schema Therapy
Specialized in Trauma Therapy of PTSD and cPTSD (complex Post-traumatic Stress Disorder), specialized in EMDR
QEEG Specialist, QEEG based Neurofeedback (SCP Specialist), rTMS specialist (repetitive Transcranial Magnetic Stimulation), Neurofeedback
Trainer / Supervisor/ Therapist

Sehr geehrte Patientin,
Sehr geehrter Patient,

Das (Q)EEG:

Unter Elektroenzephalographie (EEG) versteht man die Ableitung und Messung der neuronalen Aktivität mittels Elektroden (die Elektroden sind bei uns in der Kappe integriert), welche auf dem Kopf des Patienten angebracht werden. Ein EEG-Gel wird zwischen Kopfhaut und Elektrode benutzt um die Aktivität der Neuronen messen zu können (sie werden im Anschluss an das EEG zu Hause die Haare waschen müssen wegen des verbleibendem Gel in den Haaren).

Das „Q“EEG stellt die „Q“uantifizierte Analyse dieser gemessenen Daten des EEG dar, mit welcher diese Daten in ihren Teilen (z.B. Frequenzbereichen und Amplituden etc.) zerlegt und analysiert werden.



Das klinische Ruhe EEG wird im Sitzen durchgeführt und wird 23 Minuten dauern (3 Minuten Baseline, 10 Minuten Augen zu, 10 Minuten Augen auf, davon die letzten 3 Minuten mit tiefen Atemzügen – Hyperventilation). Dabei soll der/die Patientin so still wie möglich sitzen und auch die Augen gerade nach vorne gerichtet haben ohne zuviel zu blinzeln. Der erste Schritt zu einer genauen "Gehirnkarte" (QEEG) besteht darin, Ihre Gehirnströme (EEG) so aufzuzeichnen, dass Artefakte (Augenbewegungen, Kieferbewegungen, Muskelverspannungen, Schläfrigkeit usw.) so wenig wie möglich stören.

Anschliessend folgt bei uns noch eine Messung der langsamen kortikalen Potentiale in einem anderen Programm. Der/Die Patient/in braucht einfach nur weiterhin sitzen zubleiben und den Anweisungen zu folgen. Diese Messungen werden mit geöffnetem Augen durchgeführt, wieder so still wie möglich sitzend.

Planen Sie Ihre qEEG zu einer Zeit, zu der Sie am ehesten wach und nicht bereits übermüdet sind.

Die Kosten für das qEEG belaufen sich auf 250,-€. Diese werden leider nicht von der Krankenkasse zurückerstattet. Diese beinhalten die Durchführung und Auswertung des qEEG die innerhalb von 1-2 Wochen stattfindet.

Psychotherapy Sciences - Neurosciences

Dr. KHASHAYAR PAZOOKI

Clinical, Health, Neuropsychology, Neurobiology, Psychotherapy Sciences specialized in Cognitive Behavioral Therapist (CBT), Schema Therapy
Specialized in Trauma Therapy of PTSD and cPTSD (complex Post-traumatic Stress Disorder), specialized in EMDR
QEEG Specialist, QEEG based Neurofeedback (SCP Specialist), rTMS specialist (repetitive Transcranial Magnetic Stimulation), Neurofeedback
Trainer / Supervisor/ Therapist

Bitte finden Sie anbei die Anweisungen die in Vorbereitung für das QEEG zu befolgen sind und die Fragebögen die auszufüllen sind:

Auf was Sie vor dem QEEG zu achten haben:

- Die Haare sollten gewaschen und trocken sein
- Die Haare sollten frei von Balsam, Haarspray, Haargel, etc sein
- Das Gesicht sollte Makeup frei sein
- 48 Stunden im Vorfeld keinen Alkohol trinken.
- Am Tag der Messung keinen Kaffee (oder koffeinhaltige Getränke) zu sich nehmen
- Falls Sie rauchen sollten Sie, wenn möglich am Tag des QEEG nicht rauchen, oder die letzte Zigarette spätestens 2 Stunden vor dem QEEG geraucht haben
- Die letzte Mahlzeit sollte 2 Stunden vor dem QEEG liegen, aber bitte essen Sie nach Möglichkeit eine ausgewogene Mahlzeit 2-3 Stunden vor Ihrem qEEG. Übermäßiger Hunger kann die Wachsamkeit, die Konzentration und die Fähigkeit, still zu sitzen, beeinträchtigen. Dies gilt insbesondere für Kinder und Jugendliche.
- Bitte melden Sie uns alle Medikamente, die Sie einnehmen und die Ihre Gehirnwellenmuster beeinflussen könnten. Setzen Sie Ihre Medikamente nicht ohne die Aufsicht Ihres Arztes ab. Sie sollten jedoch wissen, dass einige Medikamente Ihre EEG-Aktivität beeinflussen.
- Bitte gehen Sie frühzeitig ins Bett damit Sie am Tag der Messung ausgeruht sind. Bitte beachten Sie, dass frei verkäufliche Schlafmittel und verschreibungspflichtige Schlafmittel Ihr EEG beeinflussen können.
- Seien Sie darauf vorbereitet, dass Ihr Haar nach der Sitzung unordentlich ist wegen dem Gel (das ist ein wasserlösliches Gel, das in seiner Konsistenz dem Haarstyling-Gel ähnelt) in den Haaren. Bringen Sie alle Utensilien (Handtücher, Kämmе, Hüte usw.), die Sie zum Umstylen oder Abdecken Ihrer Haare benötigen, zu Ihrem Termin mit oder planen Sie Zeit ein, um nach Hause zu gehen und zu duschen.
- Bitte übernehmen Sie die mit Verantwortung dafür, dass Ihre qEEG Sitzung ein Erfolg wird. Wir werden alles tun, um Ihnen zu helfen, die bestmögliche Aufnahme zu erhalten. In einigen Fällen kann es jedoch sein, dass das EEG neu aufgezeichnet oder

Psychotherapy Sciences - Neurosciences

Dr. KHASHAYAR PAZOOKI

Clinical, Health, Neuropsychology, Neurobiology, Psychotherapy Sciences specialized in Cognitive Behavioral Therapist (CBT), Schema Therapy
Specialized in Trauma Therapy of PTSD and cPTSD (complex Post-traumatic Stress Disorder), specialized in EMDR
QEEG Specialist, QEEG based Neurofeedback (SCP Specialist), rTMS specialist (repetitive Transcranial Magnetic Stimulation), Neurofeedback
Trainer / Supervisor/ Therapist

verschoben werden muss. Bitte beachten Sie, dass die neue Aufzeichnung wieder zur Gänze in Rechnung gestellt wird aufgrund von:

- ↻ Wiederholung einer Aufzeichnung aufgrund übermäßiger Artefakte (Augenblinzeln/-bewegungen, Muskelanspannung, Schläfrigkeit)
- ↻ Wiederholung einer Aufzeichnung aufgrund mangelnder Bereitschaft oder Fähigkeit, die Grundlagen der Aufzeichnung durchzuführen (z. B. wenn ein Kind nicht in der Lage ist, die Elektroden oder die Aufzeichnungskappe aufgesetzt zu lassen und diese runterreißt)
- ↻ Verschiebung einer Aufzeichnung aufgrund einer späten Absage (Absage weniger als 48 Stunden vor dem Termin)
- ↻ Nichterscheinen zum geplanten Aufzeichnungstermin ohne Absage
- ↻ Verschiebung einer Aufnahme wegen verspäteten Erscheinens zu Ihrem Aufnahmetermin.

Fragen und Informationen zur Vorbereitung auf das QEEG

Haben sie bereits neurologische Tests durchlaufen?

Ja Nein

Wenn ja, welche Tests und wann wurden sie gemacht?

Datum: Art:

Haben Sie irgendwelche Implantate (Metallteile) im/am Kopf ?

Ja Nein

Wenn ja, bitte beschreiben:

Wo : Art:

Haben Sie irgendwelche Hautallergien (gegen Creme oder Gel) ?

Ja Nein

Wenn ja, bitte beschreiben:

Art:

Nehmen sie zurzeit irgendwelche Medikamente?



group psylux

Psychotherapy Sciences - Neurosciences

Dr. KHASHAYAR PAZOOKI

Clinical, Health, Neuropsychology, Neurobiology, Psychotherapy Sciences specialized in Cognitive Behavioral Therapist (CBT), Schema Therapy
Specialized in Trauma Therapy of PTSD and cPTSD (complex Post-traumatic Stress Disorder), specialized in EMDR
QEEG Specialist, QEEG based Neurofeedback (SCP Specialist), rTMS specialist (repetitive Transcranial Magnetic Stimulation), Neurofeedback
Trainer / Supervisor/ Therapist

Ja Nein

Wenn ja, bitte beschreiben:

Ich erkläre hiermit alle Informationen gelesen und verstanden zu haben und alle Angaben nach bestem Wissen und Gewissen vollständig und richtig gemacht habe:

Name: Datum: Unters.: